

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

09:00 – 10:00 Uhr
BBP

10:00 – 11:00 Uhr
CIRCLE FITNESS

09:00 – 10:30 Uhr
POWER YOGA

09:00 – 10:00 Uhr
Body Balance

09:00 – 10:00 Uhr
BODYFORMING

10:00 – 11:00 Uhr
FEEL YOUNG
Pilates/ Rücken

10:00 – 11:00 Uhr
YIN-YOGA

17:15 – 18:15 Uhr
SONGUKU
Kinder Athletik
Geschlossene Gruppe

16:30 - 17:30 Uhr **NEU**
Mini/Black Scorpions
3-13 Jahre

17:30 – 18:30 Uhr
AEROBIC/BBP

17:30 - 18:30 Uhr
FLOW YOGA

18:30 – 19:30 Uhr 
ZUMBA FITNESS

18:30 – 19:30 Uhr
ZUMBA FITNESS

18:00 – 19:00 Uhr 
ZUMBA FITNESS

14:00 – 15:00 Uhr
WS-GYMNASTIK

19:00 – 20:00 Uhr
WS-GYMNASTIK

19:00 – 20:00 Uhr
BODY-WORKOUT

20:00 – 21:30 Uhr
FUNCTIONAL BOXEN



ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	07:00 – 22:00	Donnerstag	07:00 – 22:00
Dienstag	07:00 – 22:00	Freitag	07:00 – 22:00
Mittwoch	07:00 – 22:00	Sa/Sonntag	09:00 – 20:00

INTENSITÄT

*	Basic
**	Medium
***	Advanced